

NATÁLIA SIMONY

10%

9%

EMENTA

Mulher EMPREENDEDORA

PILARES PARA UMA
SOCIEDADE DE SUCESSO

SOBRE NATÁLIA SIMONY

Natália, tem 36 anos, é mãe de três filhos e casada há vinte anos. Engravidou aos 16 anos e foi justamente aí, onde começou sua jornada empresarial.

Formada em Direito, se tornou empresária e já está há mais de 10 anos nesse mundo. Portanto, já teve inúmeras experiências nessa trajetória. Inclusive, em sua sociedade com pai, mãe e esposo. Atualmente, diretora de relacionamento e produtos da Seja Alta Performance.

Alguém que tem propriedade para tratar sobre esse tema da mulher empreendedora, e pode quebrar muitos dos seus tabus quanto a isso.

Me encontre nas redes sociais:



@nataliasimony



O perfeito é apenas ser feliz com a imperfeição da sua própria vida.

Natália Simony



TRILHA DO ESTUDO

INTRODUÇÃO

Nesse estudo, Natália abordará os papéis da mulher na sociedade e dentro de uma empresa. Lidando com todas as suas funções nesse universo feminino, além de tratar de conflitos familiares que podem surgir nessa jornada e como os contornar.

ESTRUTURA DA AULA

- Sobre o que abordará
- Quem é a Natália Simony

AULA 01 - SEJA PROTAGONISTA DA SUA VIDA

A triste realidade é que muitas mulheres atualmente, vivem não sendo as protagonistas das suas vidas. Mesmo desempenhando inúmeros papéis e sendo levadas ao seu limite. Por isso, toda mulher deve saber exatamente qual o seu objetivo de vida para que saiba também onde está e onde pode chegar.

ESTRUTURA DA AULA

- Você precisa se conhecer
- O que está te impedindo de dar passos adiante?
- Como descobrimos qual é o nosso propósito ?
- Aprenda a lidar com as críticas
- Desafios te alargam!
- Pare e escreva!
- Exponha os seus sentimentos

AULA 02 - SE PERMITA SONHAR

Muitas das vezes a mulher por cuidar de tantas coisas não se permite sonhar e deixa de acreditar que é capaz. Coloca de lado os seus ideais e fica completamente paralisada em meio ao processo. Nessa aula, você receberá uma carga extra de confiança para mudar a sua realidade.

ESTRUTURA DA AULA

- Tenha um plano de ação
- A conquista é um processo
- Não se permita comparações
- Não fique parado!
- Mude os seus hábitos

TRILHA DO ESTUDO

AULA 03 - CORAGEM PARA SE REINVENTAR

Nessa caminhada em muitos momentos precisaremos nos reinventar, sair da nossa zona de conforto e dar passos cada vez mais ousados em direção ao nosso propósito. Conheça um pouco mais da história de vida da Natália e saiba como foi o seu processo até chegar nos dias de hoje.

ESTRUTURA DA AULA

- Relato de vida
- Se reinvente!

AULA 04 - COMO CONCILIAR A CARREIRA PROFISSIONAL COM A VIDA PESSOAL

A mulher empreendedora não é apenas a profissional, mas atua também como a dona de casa, a mãe, a esposa e a filha. Com isso, ela precisa aprender a conciliar sua rotina e sua agenda. Nessa aula, falaremos mais sobre essa prática e a sua importância.

ESTRUTURA DA AULA

- Tenha uma agenda efetiva
- Não seja procrastinador
- O que eu preciso definir para conseguir conciliar?

AULA 05 - DEFINIÇÃO DE PAPÉIS

A base para que se cresça é se ter os papéis definidos dentro da instituição, e também dentro da sociedade, como um todo. Veja nessa aula quanto a isso.

ESTRUTURA DA AULA

- A Definição de papéis
- Trabalhar com o esposo

TRILHA DO ESTUDO

AULA 06 - CRISES E CONFLITOS FAMILIARES

Para superar as crises em um relacionamento é necessário que o casal se alinhe novamente. Para isso, são apresentados alguns passos nessa aula que farão total diferença nesse momento. Afinal: a crise deve ser passageira!

ESTRUTURA DA AULA

- Gatilhos da crise
- Pilares de um bom relacionamento

AULA 07 - O VERDADEIRO EMPODERAMENTO FEMININO

A partir do momento que você se conhece, você consegue se tornar uma mulher empoderada. Pois, você aprende a driblar as situações e enxerga com maior clareza onde deseja chegar. Natália traz nesta aula alguns princípios de empoderamento.

ESTRUTURA DA AULA

- O verdadeiro empoderamento é ser o que você nasceu para ser
- Escolha a sua melhor versão
- Eu não preciso ser a super mulher
- Encarar os seus sabotadores

CONCLUSÃO

Trazendo as suas próprias experiências de vida, Natália mostrou que a mulher empreendedora precisa estar em constante evolução. Sempre buscando melhorias e se desafiando ao novo nível. Pois, as adversidades sempre existirão, por isso é necessário forjar mulheres fortes e empoderadas. Mulheres que ultrapassam crises, medos, limitações e se destacam no mundo dos negócios.

ESTRUTURA DA AULA

- Considerações finais
- Aspectos gerais do empoderamento

